roschart.ru

Зарплата против цен

Номинальная и реальная зарплата, цены и прожиточный минимум по регионам России, 2018–2025

+42%

реальный рост средней зарплаты в России за 2018–2025 годы

Образец отчёта roschart.ru · ноябрь 2026 · данные Росстата
85 регионов · 5 таблиц Росстата · Excel с расчётами прилагается

Реальная зарплата выросла во всех 85 регионах, но быстрее страны росли в основном не самые богатые

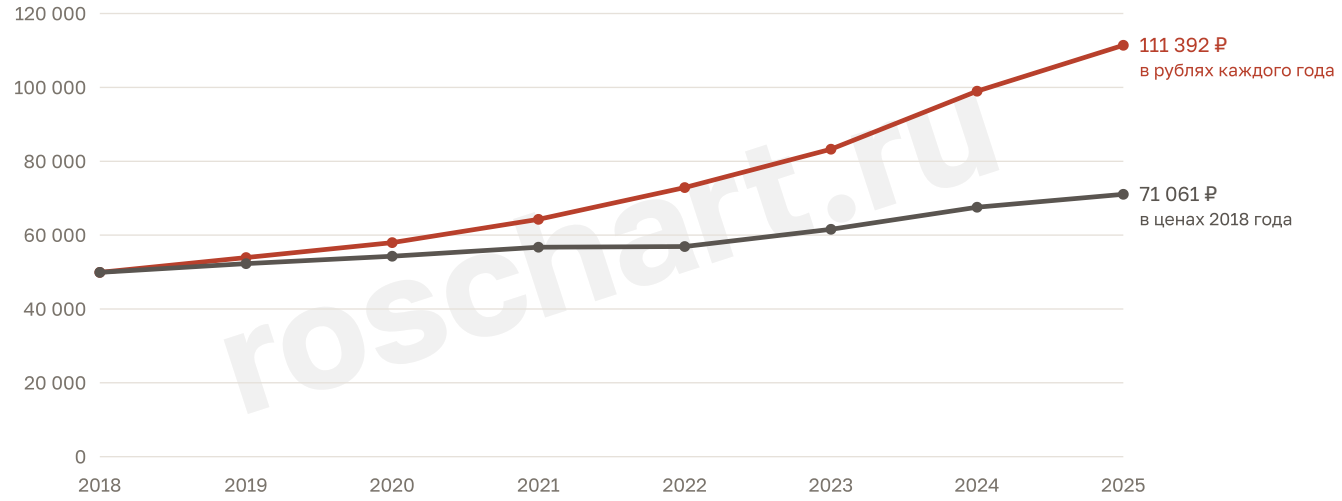
1. Средняя зарплата выросла с 49 895 до 111 392 ₽ — в 2,2 раза. Цены за это время выросли на 63%, реальная зарплата — на 42%.
2. Реальная зарплата выросла во всех 85 регионах: от +2% (Ингушетия) до +62% (Чукотский АО).
3. Быстрее России росли 34 региона из 85, и 32 из них — с зарплатой ниже средней по стране. Из 16 регионов с зарплатой выше средней быстрее страны росли только 2.
4. Цены выросли неравномерно: от +35% (Чукотский АО) до +76% (Дагестан). Быстрее, чем в среднем по стране, — в 57 регионах.
5. Средняя зарплата по России — 6,3 прожиточного минимума против 4,9 в 2018 году. Запас над прожиточным минимумом вырос во всех 85 регионах.
6. Медианная зарплата — 4,2 прожиточного минимума. В 11 регионах медиана меньше трёх прожиточных минимумов.

Что внутри

Россия: номинальная и реальная зарплата	3
Где платят больше и меньше	4
Где зарплата реально выросла сильнее	5
Где цены росли быстрее	6
Зарплата в прожиточных минимумах	7
Типичный работник: медианная зарплата	8
Уровень и рост: четыре группы регионов	9
Федеральные округа	10
Все регионы — таблица	11
Источники и методика	14

Зарплата выросла в 2,2 раза, в ценах 2018 года — на 42%

В 2018 году средняя начисленная зарплата в организациях (без малого бизнеса) была 49 895 ₽ в месяц, в 2025 году — 111 392 ₽. Цены за эти семь лет выросли на 63%. Если пересчитать зарплату в цены 2018 года по индексам реальной зарплаты Росстата, она выросла до 71 061 ₽.



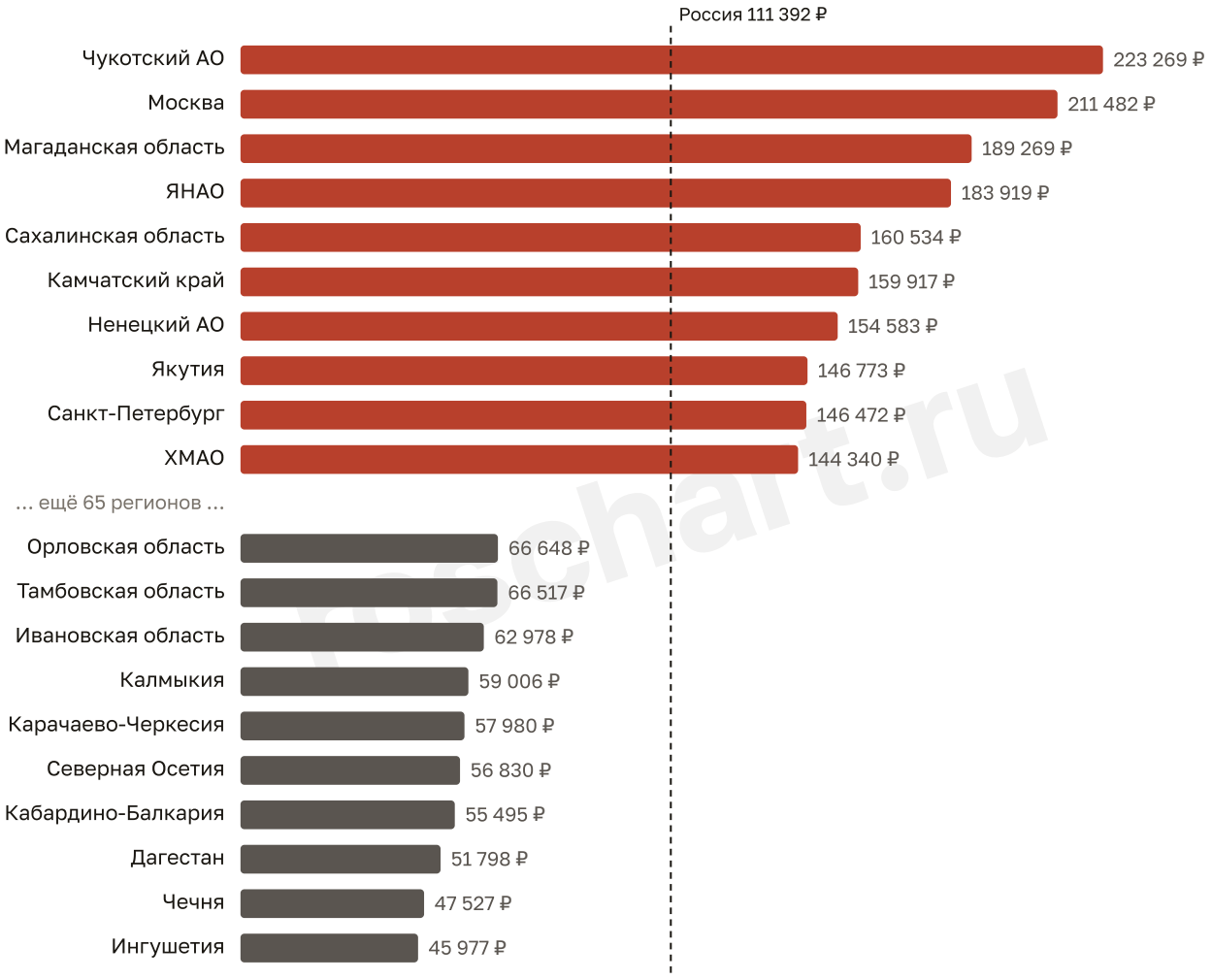
Источник: Росстат; в ценах 2018 года — пересчёт roschart.ru по индексам реальной зарплаты Росстата

Разрыв между линиями — та часть роста, которую забрали цены.

Год	Зарплата, ₽	В ценах 2018 года, ₽	Реально к 2018, %
2018	49 895	49 895	+0
2019	53 918	52 290	+5
2020	57 982	54 273	+9
2021	64 270	56 715	+14
2022	72 885	56 909	+14
2023	83 281	61 576	+23
2024	98 981	67 549	+35
2025	111 392	71 061	+42

Разрыв между регионами — 4,9 раза: от 45 977 ₽ до 223 269 ₽

Выше средней по стране зарплата только в 16 регионах из 85: среднюю поднимают Москва и северные регионы. Медианный регион (середина рейтинга) — 81 826 ₽, на 27% ниже средней по России.

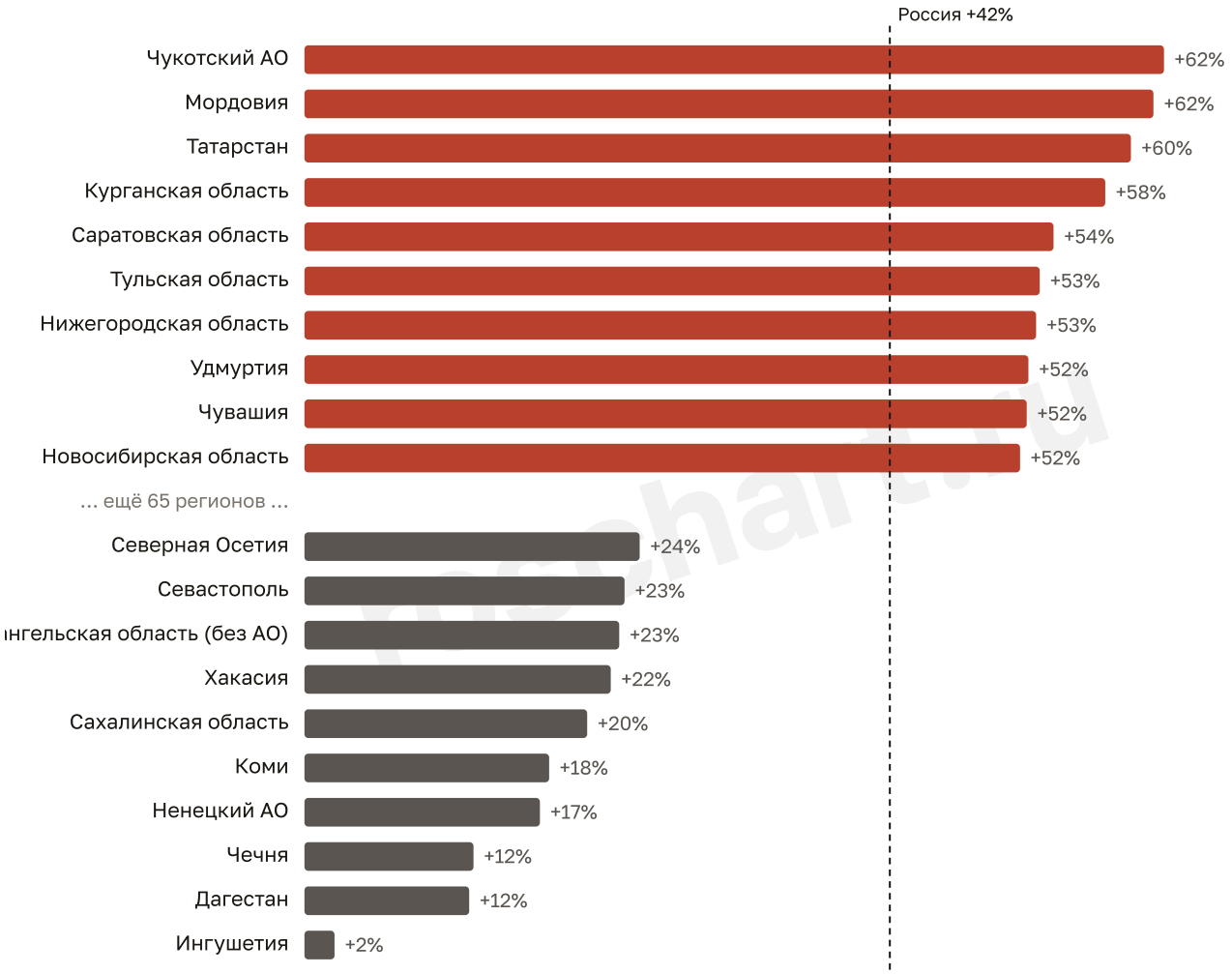


Источник: Росстат (организации без субъектов малого предпринимательства)

10 регионов с самой высокой и 10 с самой низкой средней зарплатой в 2025 году.

Сильнее всего реальная зарплата выросла на Чукотке, в Мордовии и Татарстане, слабее — на Северном Кавказе

Реальная зарплата — номинальная с поправкой на цены. Быстрее, чем в среднем по России (+42%), она росла в 34 регионах. Средняя по стране растёт ещё и потому, что меняется структура занятости, поэтому большинство регионов может расти медленнее неё.

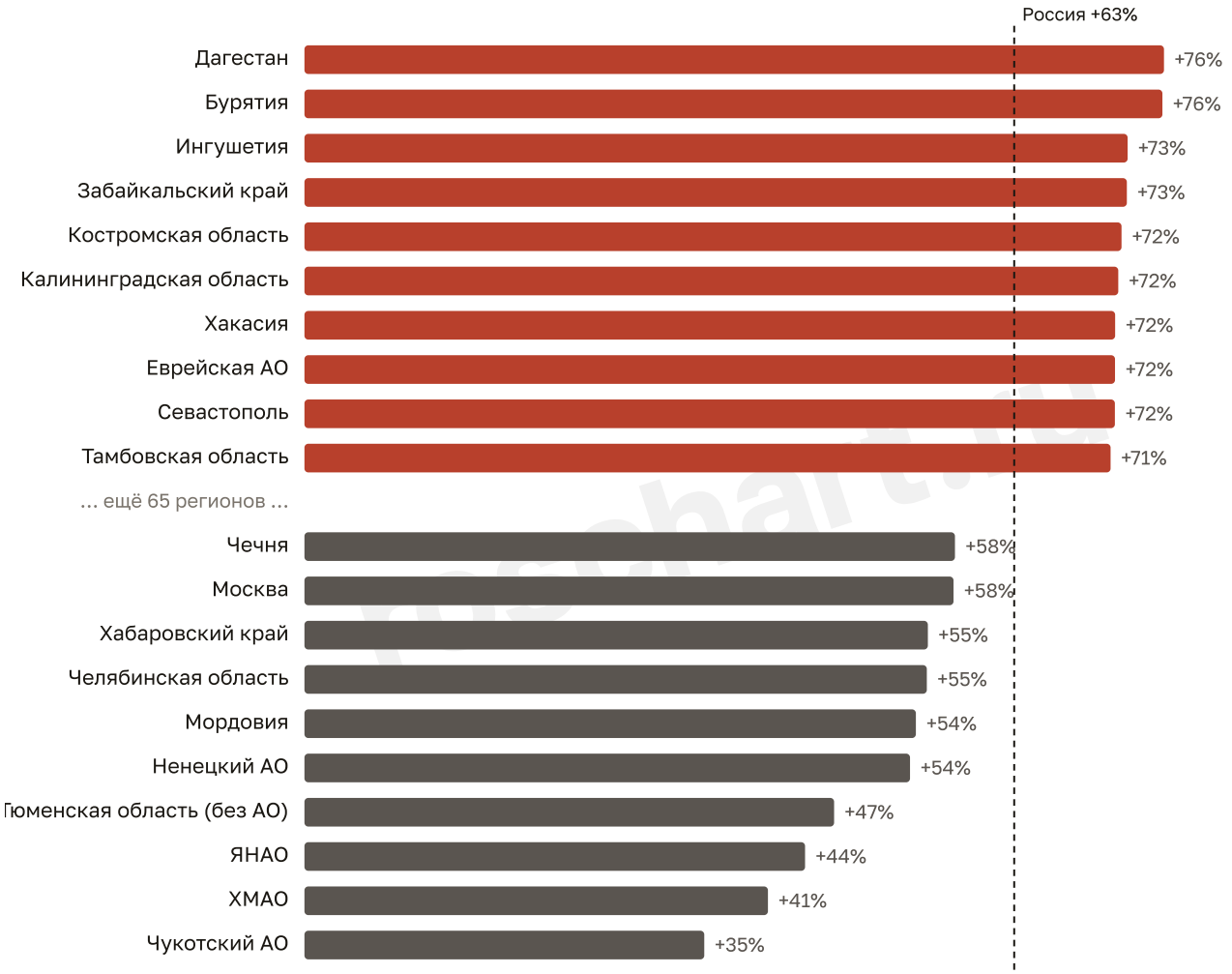


Источник: Росстат, индексы реальной зарплаты 2019–2025, перемножение — roschart.ru

Реальный рост средней зарплаты за 2018–2025 годы: 10 самых быстрых и 10 самых медленных регионов.

Цены за семь лет выросли от +35% до +76% — в зависимости от региона

По России цены (декабрь к декабрю) за 2019–2025 годы выросли на 63%. Быстрее всего — Дагестан (+76%) и Бурятия (+76%), медленнее всего — северные территории: Чукотский АО (+35%), ХМАО (+41%).

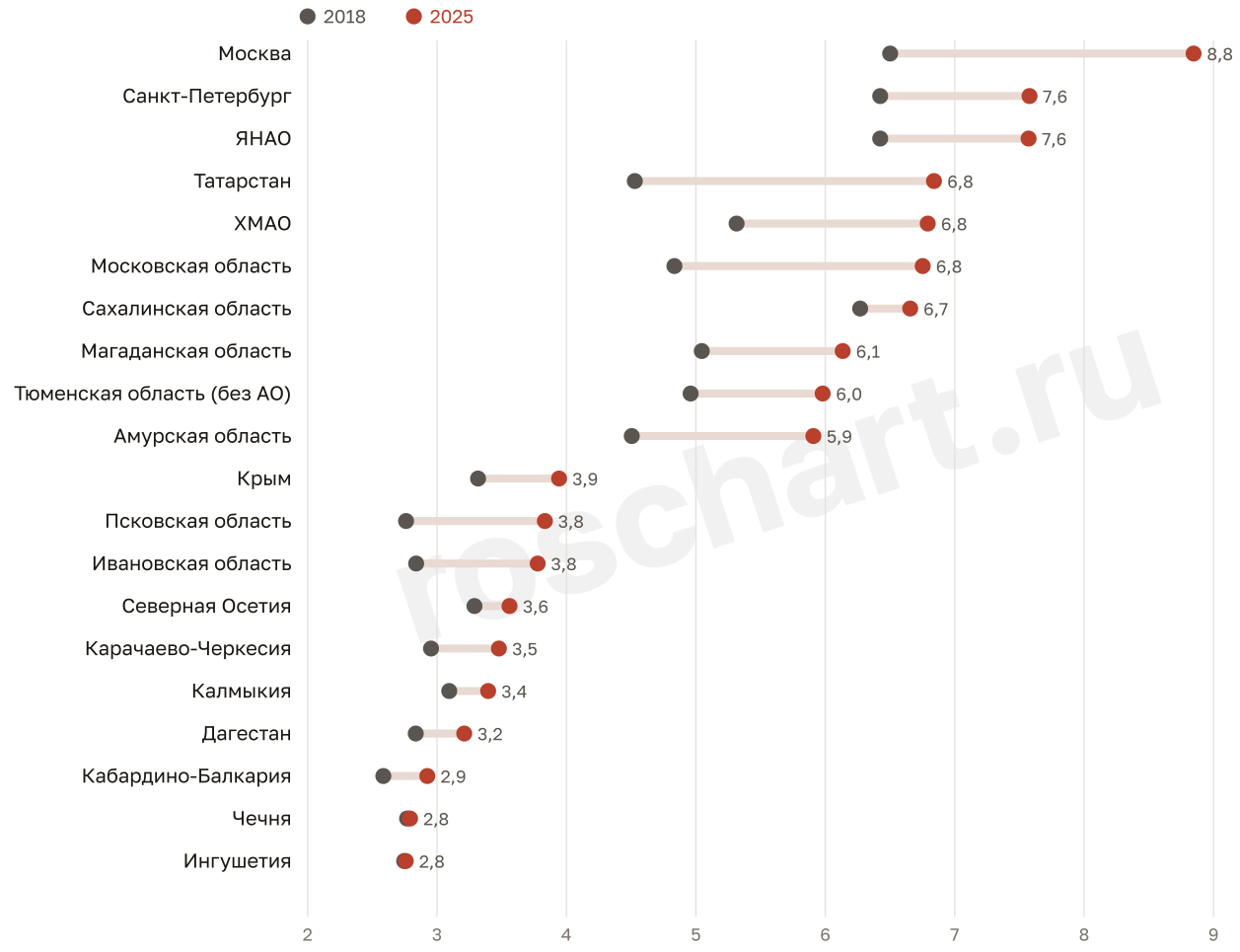


Источник: Росстат, ИПЦ декабрь к декабрю 2019–2025, перемножение — roschart.ru

Рост потребительских цен за 2019–2025 годы: 10 регионов с самым быстрым и 10 с самым медленным ростом.

Средняя зарплата — 6,3 прожиточного минимума против 4,9 в 2018 году

Отношение зарплаты к прожиточному минимуму показывает запас над порогом бедности. Он вырос во всех 85 регионах, но очень по-разному: больше всех прибавила Москва (+2,3 прожиточного минимума), меньше всех — Ингушетия (+0,0).

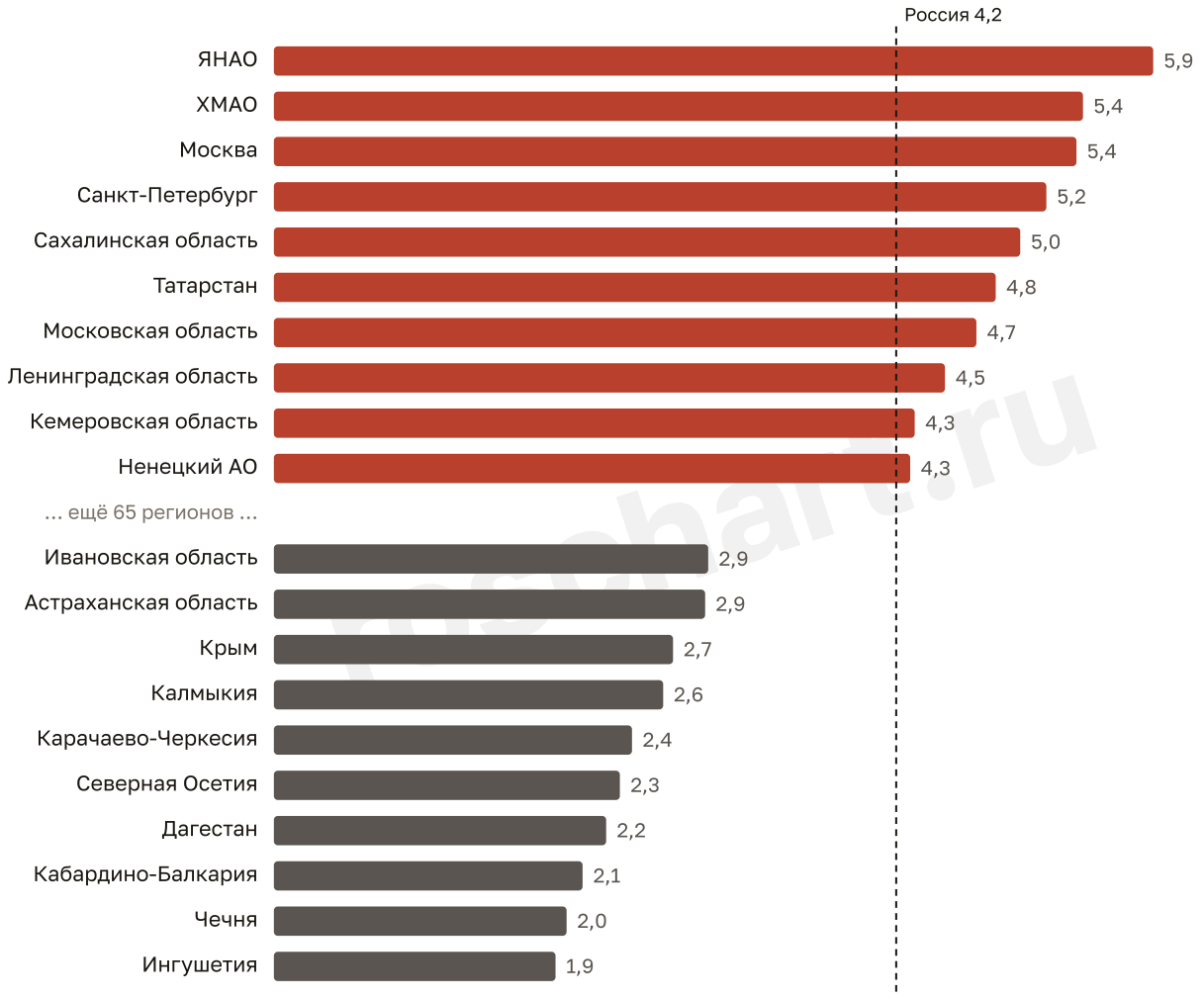


Средняя зарплата в прожиточных минимумах на душу населения. Источник: Росстат, расчёт roschart.ru

10 регионов с самым большим и 10 с самым маленьким запасом в 2025 году.

Типичный работник получает 4,2 прожиточного минимума, а в 11 регионах — меньше трёх

Медиана — зарплата, меньше которой получает половина работников. По России в апреле 2025 года она 73 871 ₽, это 74,3% от средней. Дальше всего медиана от средней — Москва (72,1%): там больше всего очень высоких зарплат.

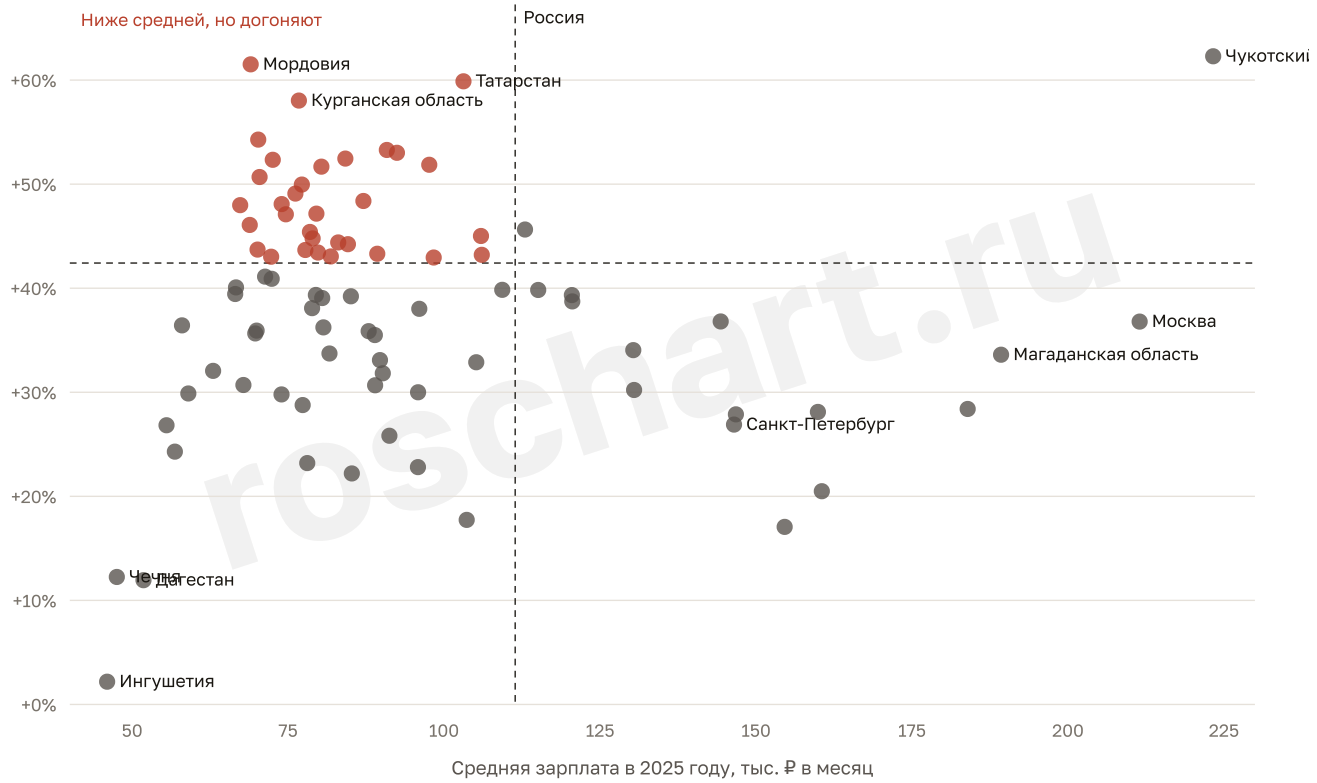


Медиана за апрель 2025 года в прожиточных минимумах на душу 2025 года. Источник: Росстат, расчёт roschart.ru

Медианная зарплата в прожиточных минимумах: 10 регионов с самым большим и 10 с самым маленьким значением.

32 региона с зарплатой ниже средней росли быстрее страны

По уровню зарплаты и скорости реального роста регионы делятся на четыре группы. Выше средней и быстрее страны — 2 региона; выше средней, но медленнее — 14 регионов; ниже средней, но быстрее — 32 региона; ниже и медленнее — 37 регионов.

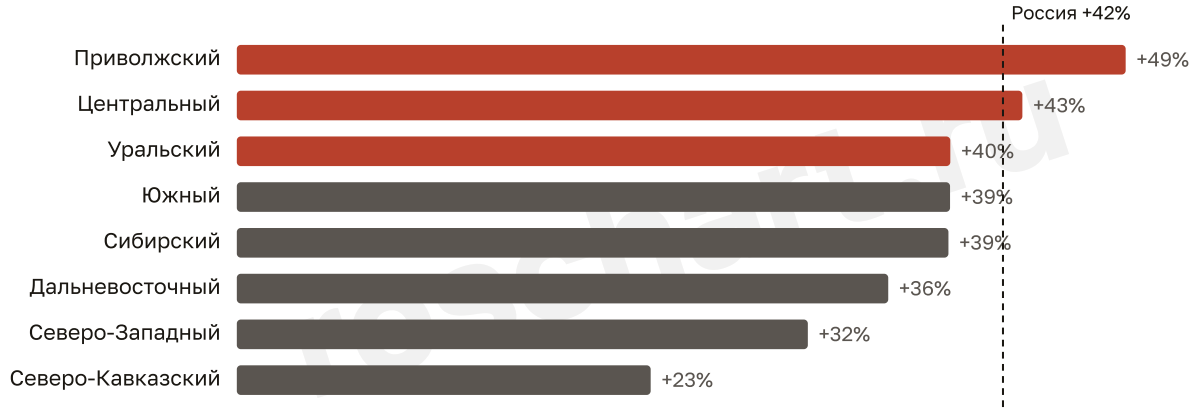


Каждая точка — регион. Выделены регионы, которые при зарплате ниже средней росли быстрее страны.

roschart.ru

Среди федеральных округов реальная зарплата быстрее всего росла в Приволжском (+49%), медленнее всего — в Северо-Кавказском (+23%)

Федеральный округ	2018, ₽	2025, ₽	Рост, раз	Цены, %	Реально, %
Центральный	63 909	143 104	2,24	+62	+43
Дальневосточный	58 397	126 888	2,17	+64	+36
Северо-Западный	56 984	119 964	2,11	+62	+32
Уральский	54 021	112 413	2,08	+55	+40
Сибирский	42 753	95 092	2,22	+66	+39
Приволжский	36 350	84 762	2,33	+64	+49
Южный	35 388	78 322	2,21	+63	+39
Северо-Кавказский	29 048	58 226	2,00	+68	+23



Источник: Росстат, индексы реальной зарплаты, расчёт roschart.ru

Реальный рост средней зарплаты за 2018–2025 годы по федеральным округам.

Зарплата — в организациях без малого бизнеса. Цены — рост ИПЦ декабрь к декабрю за 2019–2025 годы. Реально — по индексам реальной зарплаты Росстата. Источник: Росстат, расчёт roschart.ru.

Все регионы

№	Регион	Зарплата 2025, ₽	Реальный рост с 2018, %	Цены с 2018, %	ПМ в зарплате 2018	ПМ в зарплате 2025	Медиана, апрель 2025, ₽	Медиана к средней, %
1	Чукотский АО	223 269	+62	+35	4,7	4,8	171 835	88,7
2	Москва	211 482	+37	+58	6,5	8,8	128 429	72,1
3	Магаданская область	189 269	+34	+59	5,0	6,1	130 724	84,3
4	ЯНАО	183 919	+28	+44	6,4	7,6	142 990	87,5
5	Сахалинская область	160 534	+20	+60	6,3	6,7	120 477	81,2
6	Камчатский край	159 917	+28	+65	4,1	5,1	113 137	82,3
7	Ненецкий АО	154 583	+17	+54	4,1	5,3	125 179	87,2
8	Якутия	146 773	+28	+63	4,4	5,5	110 124	85,1
9	Санкт-Петербург	146 472	+27	+60	6,4	7,6	99 944	78,2
10	ХМАО	144 340	+37	+41	5,3	6,8	115 106	88,1
11	Мурманская область	130 446	+30	+68	4,3	5,1	99 645	81,9
12	Московская область	130 328	+34	+66	4,8	6,8	90 768	79,3
13	Хабаровский край	120 538	+39	+55	4,1	5,6	87 824	82,2
14	Амурская область	120 469	+39	+68	4,5	5,9	86 265	80,1
15	Красноярский край	115 085	+40	+67	4,4	5,8	81 731	79,8
16	Приморский край	112 963	+46	+65	3,9	5,4	85 433	82,3
17	Ленинградская область	109 309	+40	+59	5,0	5,8	85 233	85,3
18	Тюменская область (без АО)	106 035	+43	+47	5,0	6,0	74 798	78,7
19	Забайкальский край	105 906	+45	+73	3,9	5,1	74 389	79,0
20	Иркутская область	105 141	+33	+70	4,6	5,6	77 550	81,0
21	Коми	103 626	+18	+63	4,4	5,1	78 159	80,9
22	Татарстан	103 098	+60	+63	4,5	6,8	72 822	80,0
23	Свердловская область	98 337	+43	+65	4,1	5,6	74 584	81,5
24	Новосибирская область	97 617	+52	+63	3,9	5,6	72 658	81,0
25	Еврейская АО	96 008	+38	+72	3,3	4,3	70 535	78,3
26	Томская область	95 820	+30	+63	4,3	5,5	69 221	82,0
27	Архангельская область (без АО)	95 804	+23	+63	4,2	4,7	75 701	83,6
28	Нижегородская область	92 428	+53	+61	4,3	5,5	67 691	81,1
29	Карелия	91 218	+26	+66	3,4	4,6	69 214	82,6

Отсортировано по средней зарплате 2025 года. ПМ — прожиточный минимум на душу населения. Архангельская и Тюменская области — без автономных округов. Источник: Росстат, расчёт roschart.ru.

Все регионы (продолжение)

№	Регион	Зарплата 2025, ₽	Реальный рост с 2018, %	Цены с 2018, %	ПМ в зарплате 2018	ПМ в зарплате 2025	Медиана, апрель 2025, ₽	Медиана к средней, %
30	Тульская область	90 816	+53	+62	3,9	5,1	70 629	81,1
31	Калужская область	90 162	+32	+70	4,1	5,3	67 034	82,1
32	Бурятия	89 725	+33	+76	3,9	4,6	64 162	80,8
33	Пермский край	89 281	+43	+66	3,9	5,5	68 680	84,3
34	Кемеровская область	88 947	+31	+68	4,5	5,5	69 226	82,6
35	Вологодская область	88 901	+36	+68	3,8	5,0	68 275	83,3
36	Калининградская область	87 900	+36	+72	3,7	4,8	65 663	81,2
37	Челябинская область	87 065	+48	+55	4,1	5,3	68 626	84,1
38	Хакасия	85 208	+22	+72	4,2	4,7	63 156	80,5
39	Самарская область	85 047	+39	+68	3,9	5,1	64 400	83,3
40	Краснодарский край	84 587	+44	+64	3,7	5,0	61 954	81,6
41	Удмуртия	84 158	+52	+66	3,9	5,3	63 543	83,6
42	Липецкая область	83 014	+44	+67	4,1	5,6	62 201	83,2
43	Воронежская область	81 826	+43	+68	4,1	5,2	61 652	80,8
44	Ярославская область	81 631	+34	+66	3,9	4,6	61 847	83,7
45	Башкортостан	80 650	+36	+62	4,4	5,1	61 361	81,3
46	Ростовская область	80 452	+39	+63	3,6	4,8	59 145	80,8
47	Оренбургская область	80 329	+52	+63	4,1	5,2	59 061	83,3
48	Белгородская область	79 790	+43	+64	4,1	5,4	63 107	84,2
49	Курская область	79 535	+47	+71	3,5	5,2	59 197	80,9
50	Рязанская область	79 449	+39	+67	3,7	5,0	57 715	82,2
51	Владимирская область	78 924	+45	+68	3,5	4,6	62 037	84,8
52	Омская область	78 831	+38	+63	4,0	5,1	57 978	80,5
53	Тверская область	78 497	+45	+63	3,4	4,5	61 517	83,5
54	Севастополь	78 061	+23	+72	3,4	4,3	54 532	80,4
55	Новгородская область	77 749	+44	+61	3,4	4,5	57 919	83,1
56	Тыва	77 318	+29	+65	3,7	4,3	54 341	80,5
57	Алтай	77 204	+50	+63	3,4	4,6	55 387	81,9
58	Курганская область	76 719	+58	+66	3,2	4,6	58 342	81,4

Отсортировано по средней зарплате 2025 года. ПМ — прожиточный минимум на душу населения. Архангельская и Тюменская области — без автономных округов. Источник: Росстат, расчёт roschart.ru.

Все регионы (продолжение)

№	Регион	Зарплата 2025, ₽	Реальный рост с 2018, %	Цены с 2018, %	ПМ в зарплате 2018	ПМ в зарплате 2025	Медиана, апрель 2025, ₽	Медиана к средней, %
59	Марий Эл	76 150	+49	+68	3,3	4,9	53 930	75,9
60	Ульяновская область	74 618	+47	+69	3,4	4,7	55 894	80,3
61	Смоленская область	73 956	+48	+61	3,2	4,2	54 089	81,5
62	Астраханская область	73 938	+30	+60	3,8	4,3	49 651	75,8
63	Чувашия	72 531	+52	+66	3,4	4,7	54 863	83,9
64	Волгоградская область	72 352	+41	+59	3,7	4,7	55 370	83,7
65	Кировская область	72 282	+43	+70	3,1	4,6	56 609	85,3
66	Пензенская область	71 308	+41	+65	3,6	4,8	54 064	84,2
67	Алтайский край	70 418	+51	+70	3,1	4,5	54 938	85,0
68	Саратовская область	70 190	+54	+64	3,6	4,7	53 022	82,9
69	Брянская область	70 086	+44	+69	3,0	4,3	54 787	84,6
70	Ставропольский край	69 935	+36	+67	3,7	4,4	51 257	80,8
71	Костромская область	69 716	+36	+72	3,2	4,3	52 059	82,5
72	Мордовия	68 989	+62	+54	3,4	4,6	53 078	85,1
73	Адыгея	68 838	+46	+62	3,4	4,5	51 673	81,7
74	Крым	67 825	+31	+68	3,3	3,9	45 965	79,4
75	Псковская область	67 303	+48	+60	2,8	3,8	51 766	85,3
76	Орловская область	66 648	+40	+66	3,1	4,0	50 517	83,5
77	Тамбовская область	66 517	+39	+71	3,4	4,5	51 969	84,0
78	Ивановская область	62 978	+32	+70	2,8	3,8	48 457	85,2
79	Калмыкия	59 006	+30	+66	3,1	3,4	45 287	86,6
80	Карачаево-Черкесия	57 980	+36	+62	3,0	3,5	39 953	78,8
81	Северная Осетия	56 830	+24	+62	3,3	3,6	36 962	78,7
82	Кабардино-Балкария	55 495	+27	+62	2,6	2,9	39 201	81,1
83	Дагестан	51 798	+12	+76	2,8	3,2	35 887	79,0
84	Чечня	47 527	+12	+58	2,8	2,8	33 360	77,4
85	Ингушетия	45 977	+2	+73	2,7	2,8	31 418	79,3

Отсортировано по средней зарплате 2025 года. ПМ — прожиточный минимум на душу населения. Архангельская и Тюменская области — без автономных округов. Источник: Росстат, расчёт roschart.ru.

Источники и методика

Данные Росстата

- Среднемесячная номинальная начисленная заработная плата работников организаций, не относящихся к субъектам малого предпринимательства, по субъектам Российской Федерации с 2018 года.
- Реальная среднемесячная начисленная заработная плата работников по субъектам Российской Федерации с 2018 года (индексы к предыдущему году).
- Индексы потребительских цен на товары и услуги по субъектам Российской Федерации, 1992–2025 (декабрь к декабрю предыдущего года).
- Величина прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам по субъектам Российской Федерации, 2013–2026.
- Медианное значение начисленной заработной платы работников организаций (без субъектов малого предпринимательства) по субъектам Российской Федерации, по обследованиям за апрель.

Как посчитано

- Реальный рост за 2018–2025 годы — произведение годовых индексов реальной зарплаты Росстата за 2019–2025 годы. Он не равен простому делению номинального роста на рост цен декабрь к декабрю: Росстат пересчитывает зарплату по среднегодовым ценам.
- Рост цен — произведение индексов потребительских цен декабрь к декабрю за 2019–2025 годы.
- Зарплата в прожиточных минимумах — средняя зарплата года, делённая на прожиточный минимум на душу населения того же года. Прожиточный минимум 2018 года — оценка Росстата по кварталам; с 2021 года он устанавливается на год.
- Медиана в прожиточных минимумах — медиана за апрель 2025 года, делённая на прожиточный минимум на душу 2025 года.
- Архангельская и Тюменская области — без автономных округов (по ним прожиточный минимум устанавливается отдельно); Ненецкий, Ханты-Мансийский и Ямало-Ненецкий автономные округа — отдельными строками.
- Данные — без учёта ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, как в источниках Росстата.

Отчёт подготовлен roschart.ru по открытым данным Росстата (rosstat.gov.ru). Это переработка опубликованных данных, а не официальная публикация Росстата. Данные актуальны на 11 ноября 2026 года.

Нужен такой отчёт по вашим показателям, региону или отрасли? Закажите на roschart.ru/otchet — подготовим таблицы и отчёт с графиками.